

# 特別養護老人ホームさみた News!

令和3年3月号



## 特別養護老人ホームさみた ひなまつり!



特別養護老人ホームさみたでは、三月十日に、全館で「ひな祭り」のイベントを開催いたしました。

2月から、ご利用者様と一緒に、ユニット内に飾るお雛様を作り始め、3月に入りようやく完成しました。作品は、それぞれそれぞれのユニットに飾り、春らしい雰囲気を作り、館内も一気に春めいたようになりました。

当日は、お食事もイベント食としてご提供させていただきました。ご利用者様、職員とも大いに、ひな祭りを楽しみました。イベントの締め括りに、職員がお内裏様、お雛様の衣装を着て館内を練り歩きました。

実は、お内裏様を女性職員が、お雛様を男性職員が衣装を着て、しかも化粧もして本格的な装いで館内を散策したところ、いたるところで大歓声が起き、ご利用者様とお内裏様、お雛様と握手や記念撮影を行うなど、沢山の笑いの中で、楽しい時間を過ごすことができました。

今般のコロナ禍において、ご利用者様も外出などができず息苦しい生活になっておりますが、当施設では、今後ご利用者様に笑顔でお過ごしいただけるよう、各種イベント等を行ってまいりたいと思っております。

社会福祉法人やまびこ会  
特別養護老人ホームさみた

〒636-0002

奈良県北葛城郡河合町佐味田 198 番地 1

電話番号 0745-58-3000





## ～特別養護老人ホームさみた イベントのご紹介～

特別養護老人ホームさみたでは、日頃のレクリエーションとは別に、月に一度イベントを行っています。2月は、3月に行く予定のひな祭りの準備として、お雛様のお飾りを作りました。1階エントランスと各階のエレベーターホールには、地域の方にご寄付いただきましたお雛様を飾らせていただいておりますが、ユニット内にはお飾りがないため、ご利用者様と職員と一緒に



手作りのお雛様を作りました。

また、2月にお誕生日を迎える方のお祝いに「お誕生日会」を開催しました。普段とは違い、お誕生日を迎える方を主役にし、皆様の前に進んでいただき、少しお飾りもさせていただき、皆でお祝いさせていただきました。



## ～さみたのお食事のご紹介～



2月はイベントが多くあり、それに伴いお食事も行事食を提供させていただきました。節分は、「おいなりさんとたまご巻き」、バレンタインは、「ピラフとハートコロケ」、郷土料理として、埼玉県のご当地料理でもある「かてめしと味噌ポテト」でした。少しでも、楽しく、美味しく食べていただければと思います。



リハビリデイサービスさみたでは、ご利用者様がご自宅等での転倒を予防するため、機能訓練指導員が中心となって、「転倒予防体操」を始めました。通常のマシンを使った機能訓練や関節可動域訓練に加えて、新たな取り組みとなります。ご興味のある方は、お気軽にお電話等でお問合せください。

機能訓練指導員の転倒予防体操を始めました！



リハビリデイサービスさみた  
☎ 0745-58-3020

## さみたの職員を紹介します！

令和2年1月から生活相談員として勤務しています。皆様に安心して、施設をご利用いただけるよう、誠心誠意お手伝いさせていただきます。

生活相談員 吉村美喜子

